

東和荘だり

No. **149**
 平成25年11月30日発行
 社会福祉法人東和仁寿会
 特別養護老人ホーム東和荘
 東和荘デイサービスセンター
 東和荘居宅介護支援事業所
 東和荘訪問介護事業所
 東和荘デイサービスセンター
 東和荘訪問介護事業所
 東和荘訪問介護事業所
 東和荘訪問介護事業所

〒028-0113 岩手県花巻市東和町東晴山7区16番地 Tel 0198-44-3113 Fax 0198-44-3114

岩田トモエさん 1日施設長就任



介護の日

11月11日は介護の日です。その由来は、語呂合わせで「いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう」だそうです。

介護の日とは、介護にかかわる皆さんが介護についての理解を深め、地域の方々との交流を深める機会を持つ日とされています。

東和荘では11月13日に介護の日を実施、東和地域最高齢者であり東和荘入所者でもある岩田トモエさん(109歳)に一日施設長を努めていただくとともに、東和小学校3年生児童の皆さんとの慰問交流会を開催いたしました。

岩田トモエさんからは施設長と利用者の立場で感じたこととお話しただいて、利用者の皆さんにより良い暮らしを送っていただくための参考にしました。そして、児童の皆さんからは元気をいっぱいいただきました。



デイサービス通信

東和荘デイサービスセンター



豆剥きは、
マメな人
向きの作業
です

晴山デイホーム



三味線にあわせて素
敵な歌声を披露して
いただきました

「よぐまんづ」
さんが慰問にいら
してくださいました
こぶとり爺さんの
楽しい演劇



美味しいブドウを
食べながら、面白い
力カシを眺めて
きました

きめかわデイサービス



芋の子会では、焼き
たての味噌おにぎり
と芋の子汁をいた
だきました



職員と一緒に華やかな舞を
披露していただきました

特養でのリハビリテーションの意義と理学療法士の役割

機能訓練指導員 菅野泉



現在、東和荘に長期入所されている利用者さんの平均年齢は86歳、平均介護度は4.2です。そういう方に対してリハビリは何をしたらよいのでしょうか…筋トレ？ストレッチ？

大切なのは「現在できている生活を継続すること」だと思います。「そんなこと？」と思われるかもしれませんが、私たちは誰も年を重ね、ある一定の年齢からは身体機能が低下していきます。また、ケガや病気の後遺症による身体機能の低下は要介護を引き起こす大きな要因となります。その現状において、リハビリ専門職は残存している身体機能を有効に使い、それらを生活動作につなげる視点を持っています。できない、大変だと思っていたことが方法や環境を変えることで安全に可能になることも少なくありません。

一般的にリハビリというとたいてい筋トレや歩行練習、マッサージなどが連想されますが、それらはあくまで「手段」であり「目的」ではありません。自立した生活を営むことが目的であり、それを支援するのが職員の使命です。そこでリハビリテーションの視点から、さまざまな手段を用いて適切な介助を提案、実践するのが理学療法士の役割だと考えております。

利用者さんの大半が「こんなに生きると思わなかった」と話されます。大変な時代を生き抜き、若い頃から生活のため、家族のために一生懸命働いてきた人生の先輩方、もしかしたら今がようやく、自分のための時間を過ごせる時期なのかもしれません。感謝の気持ちを忘れずに、専門職として快適な生活のお手伝いができるよう、今後も精進していきたいと思っております。

入退所のご案内

《入所》

- H25.10.11 佐々木 幸子 様 (上浮田)
- H25.11. 8 藤川 英子 様 (南成島)
- H25.11.14 千葉 富太郎 様 (中内)

《退所》

- H25.10. 5 佐藤 ふさ 様 (土沢)
- H25.11. 4 薄衣 慎悟 様 (土沢)
- H25.11. 4 下坂 大三 様 (前田)

慰問・寄付・ボランティア

宮野目お楽しみ会様、小山田保育園様
 川村あさ子様、花巻市高齢者大学様
 菊池孝志様、水木会様、よぐまんづ様
 琴の会様、やなぎ会様、花巻農協東和支店様
 平野秀栄様、伊藤山由様、坪内常雄様
 中島広市様、まんだげら様、喜友会様
 松田好隆様、藤田晃様、川村順子様
 櫻花扇会様、老人クラブ様、菊扇会様
 東晴山婦人部様、及川昭子様、大菅尚二様
 東和町教会様、薄衣雅記様、吉田功様
 岩間キセ様、平野定子様、横川信様
 畠山繁子様、東晴山福祉委員会様
 及川恵美子様、倉沢子供会様、小原信子様

ご協力ありがとうございました

編集後記 紅葉を観に行こうよ！とダジャレを連発したのも束の間、あっという間に冬到来です。

冬にダジャレを言うと寒くて凍ると～！雪が降ったら困りますの～！調子に乗ってすいません。(小原)



秋季総合避難訓練

～ いざ! もしも? に備えて～

東和荘では年に2回夜間帯に出火した事を想定した施設全体での避難訓練を実施しています。乾燥しているこの時期、県外では施設、病院での火災もありました。東和荘では利用者さんと職員と一緒に居住スペースから屋外までの避難訓練を行なっています。今回は心肺蘇生法、AED講習を行ないました。東和荘内にも AED を設置していますが、知識、使い方を知らないという意味がありません。利用者の皆さんを守れるように、日ごろから備えていきたいです。



花巻市芸術祭 10月26日～27日の2日間、花巻市芸術祭の東和会場にて、

東和荘利用者の皆さんの作品を展示させていただきました。



紙芝居 まんだげらの皆さんによる慰問。手作り紙芝居を楽しみました。

観賞させていただきました。



園芸クラブ ハロウィンにちなんでカボチャの小物入れを作りました。



秋を味わう会 東和荘の中庭にて、秋の味覚サンマとさつま芋を焼いて、皆さんで美味しくいただきました。



ワークまほろば

障がい者福祉施設(就労継続支援B型)

草刈奉仕&バーベキュー大会

利用者の皆さん、保護者の皆さんと草刈作業を行いました。汗を流して働いたあとは、バーベキュー大会でばっちりスタミナ補給ですね。



施設間交流会

わたぼうしの皆さんと一緒に、3B体操による交流会を行いました。ボール、ベル、ベルターを使って、音楽にあわせて楽しく運動してきました。



平成25年度県南ブロック輪投げ大会



10月25日 江刺区総合コミュニティセンターで県南ブロック輪投げ大会が行われ、東和荘からは小川功夫さん、多田トキワさん、及川ナホさん、小川惇さん、小川満さんが選手として、西澤東作さんが応援団長として参加してきました。

団体戦では16チーム中第4位、個人戦では小川功夫さんが見事に優勝を果たしました。選手の皆さん本当にお疲れ様でした。

まほろぼふれあい祭り

10月20日 今年もワークまほろぼふれあい祭りを開催いたしました。

当日はあいにくの雨模様でしたが、利用者の皆さんと職員による踊り、太鼓、バンド演奏などがおこなわれ会場は熱気につつまれました。



屋台はたこ焼き、焼き鳥、たい焼き、ケーキ、カレーライス、工芸作品などなど!

ご来賓、ご家族の方々にも多数おいていただき、祭りは成功をおさめました。



輪投げ大会ご苦労さん会

選手の皆さんのご健闘をたたえ、利用者の皆さんとご苦労さん会を行いました。利用者さんによる歌の披露、職員の余興・踊りなどで盛り上がりました。

